



AZƏRBAYCAN

AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI MİLLİ MƏCLİSİNİN ORQANI

№ 264 (8857) BAZAR, 5 dekabr 2021-ci il

Qəzetiñ əsası 1918-ci ildə qoyulmuşdur

www.azerbaijan-news.az

◆ Zəfərin izi ilə



**Azərbaycan
dünyani
heyrətləndirməkde
davam edir**

«Zəngəzur dəhlizi reallığa çevrilir»

**İlham Əliyev İƏT-ə üzv ölkələri bu dəhlizdən
istifadə etməyə çağırılmışdır**

Aşqabadda İqtisadi Əməkdaşlıq Təşkilatının (İƏT) XV Zirvə Toplantısı çərçivəsində keçirilən tödbir və görüsürün öksürüyüntüdə Azərbaycanın nüfuzu və böyük qələbəmizə bəslənilən rəğbat aydın hiss olundu. Bir daha görünüb ki, Azərbaycan dərin iqtisadi islahatlara və davamlı sülhə sədəqətinə qoruyan dövlətlər sırasındadır.

Prezident 30 illik işğal dövründə həmin eraziyərdə bütün şəhər və kəndlərin, o cümlədən

mədəni və dini irs abidelerimizin Ermenistan tərəfindən yerlə-yeksan edildiyini bir daha Zirvə toplantısında dili getirmişdir: "Bütün müsəlmanlara qarşı təhqir və nifret zamanında Ermenistan bizim məscidi və təhər etmiş, o cümlədən onlardan donuz və inək təvəsi kimi istifadə etmişdir. İşğal dövründə hemin erazilərdə 67 məsciddən 65-i tamamilə dağılmış, diger iki məscidə isə ciddi zərər dəyişmişdir. Qəbiristanlıqlar da vandalizmə məruz qalmışdır".

Bax: səh. 4

Ermənilərin viran qoyduğu Qarabağ və Şərqi Zəngəzur tezliklə cənnətə çevriləcək

Torpaqlarımızın işğaldan azad edilməsindən çox zaman keçməyib. Yurd yerlərimiz düşmən təpədən qurtuluğu bu qısa dövrdə dünya iki məsələyə hərəkət edir.

Bunlardan biri erməni barbarlığı neticesində torpaqlarımızın viran qoyılması, onların uzun illər boyu daşı daş üstüne qoymamasıdır. Dünənین heyret etdiyi ikinci məsələ isə Azərbaycanın bu qısa dövrdə işğaldan azad olmuş erazilərdə gördüyü işlərdi.

Füzuli Hava Limanının qısa bir müddədə istifadəye verilməsi, indiyəcən müxtəlif ölkələrdən gelen siyasetçiləri, diplomatları və jurnalistləri həyətə getirir. Adı fakt deyil - comi 8 ayda dörd bərə təqdimləşmiş və minalanmış bu erazidə möhtəşəm hava limanı inşa edilmişdir. Ən maraqlısı isə budur ki, işğaldən azad edilmiş torpaqlarımızda daha iki hava limanı tikiləcək, özü də maliyyə üçün heç bir beynəlxalq təşkilatın qapısını döymədən.

Məlumdur ki, işğaldən azad edilmiş erazilərin çox hissəsi daşılıqdır. Üstəlik, az qala hər qarşısında mina basdırılıb. Erməni vandallarının ne üçün bu qədər mina basdırması ehnəbiləri təccübənləndirse də, biz təccübənləndiririk.

Ardi 4-cü səh.

Komando hərbi hissəsində taktiki təlim keçirilib



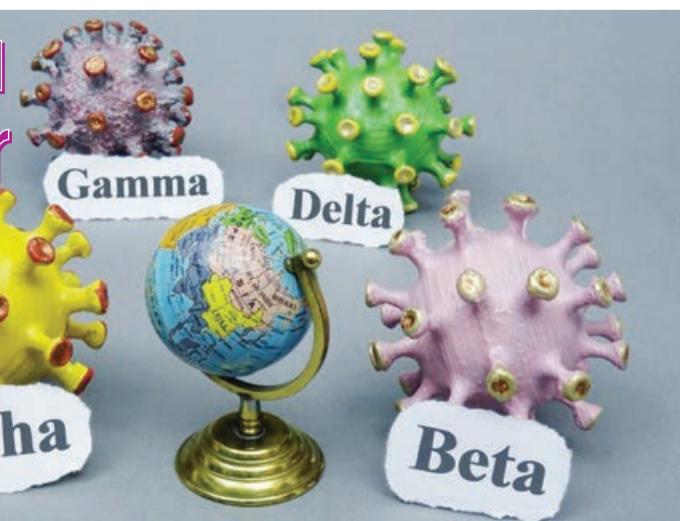
Bax: səh. 2

Xəstəliklərin adları ayrı-seçkililik salır

ÜST yeni şəmlərin adlarında coğrafi əlaqələrdən imtina etməyə çağırır

Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının (ÜST) çağırışına baxmayaraq, B.1.1.529 koronavirusu tez-tez "Cənubi Afrika" variantı adlandırılır. Bu cür adqoymaların təhlükəsi nadir?

Ardi 6-cı səh.



kütünen maraqlarına cavab veren yeni addimlara ehtiyac yaranmışdır və təbii ki, bu sahəde könlüllük fealiyyəti mühüm olmuş daşımağa başladı. Məhz bu dövrdə - 2009-cu ilde Milli Məclisin "Könlüllük fealiyyət haqqında" qanun qəbul etmiş Azərbaycanda könlüllük fealiyyətinin inkişafında təkanverici rol oynadı. Bu qanuna Azərbaycanda könlüllük fealiyyəti davamlı inkişaf yoluna qədəm qoydu.

Ardi 3-cü səh.

Stokholmda Azərbaycan və Ermənistan XİN rəhbərlərinin görüşünün baş tutmamasının səbəbi açıqlanıb

İxarıcı işlər Nazirliyinin Mətbuat xidməti idarəsinin rəisi Leyla Abdullayeva

ATƏT-in Stokholmda keçirilən iclasında Azərbaycan və Ermənistan xicrix işlər nazirleri arasında görüşün baş tutmaması ilə bağlı KİV-in sualları cavablandırıb.

AZƏRTAC xəber verir ki, Leyla Abdullayeva səlahiyyətini dəyişir: "Bildiiniz kimi, dekabrın 2-3-də Stokholm şəhərində ATƏT-in Nazirler Şurasının 28-ci iclası keçirildi və Azərbaycan xicrix işləri naziiri bu iclasda iştirak etdi.

Icladan önce Minsk gruppunun həmsədrəri Azərbaycan və Ermənistan nazirlerinin növbəti görüşündən Stokholmda keçiriləsi təklifi ilə çıxış etmişdi. Bellədir ki, Azərbaycan həzər zaman dialogun tərəfdarıdır və bundan once keçirilmiş Nyu York, Minsk və Paris görüşlərində Azərbaycan xicrix işləri naziiri postm-

naqışe dövründə Ermenistan-Azərbaycan münasibətlərinin normallaşdırılması istiqamətində məsələlər ilə bağlı ehtiyacımız mövqeyini qarşı tərəfin diqqətine çatdırıb.

Lakin dekabrın 3-də nəzərdə tutulan görüşden bir neçə saat önce Ermənistan tərəfindən texniki baş verdi. Belə ki, Ermənistan parlamentarlarının Azərbaycan Respublikası erazilərinə qanunsuz safer etməsi ilə bağlı məlumat yayıldı. Beləliklə də, Azərbaycan tərəfindən Ermənistanın texniki baş verən Stokholmda iki ölkə nazirinin görüşünün keçirilməsinə meqsədə uyğun hesab etmədi.

Göründüyü kimi, iki ölkə arasında münasiibətlərin normallaşdırılması istiqamətində Azərbaycan tərəfindən addimların atılmasına baxmayaqaraq, Ermənistan hərbi-siyasi texniki dəstələrini davam etdirir. Ermənistanın bu mövqeyi bölgədə sülh quruculuğu səylərinə xələf getirir".

◆ Elm xadimləri

Tanınmış alım, dəyərlı insan

Texnika elmi doktoru, professor Rafiq İsrail oğlu Mehdiyev təkcə Azərbaycanda və MDB məkanında deyil, beynəlxalq səviyyədə təbaqalşdırılmış yarıcı qarşılaşla işləyən fərkomer-məşəllə alıhdırımlı avtomobil mühərriklərinin yaradılması sahəsində tanınmış alım, Azərbaycan mühərrikçilər elmi məktəbinin əsasını qoymalardan biridir.

1936-ci ilin dekabrında Cəbrayı rayonunda doğulan R.Mehdiyev 1958-ci ilde ozamankı Azərbaycan Politeknik Institutunun (indiki Azərbaycan Texniki Universiteti) mexanika fakülətini bitirib, 1964-cü ildə namizədlidik, 1981-ci ildə indiki Sankt-Peterburg Texniki Universitetində doktorluq dissertasiyasını müdafiə edib.

300-dən çox elmi əsərin, 15-ə yaxın ixtiranın müəllifi olan alımın on ixtiralardan biri maye qazla işləyen dizel mühərrikidir və bu ixtira Türkiyədə böyük uğur qazanıb. Bir sırə ixtiralara bezi Qərb dövlətlərində, o cümləden Ingilterə, İtaliya, Almaniya, eləcə da Rusiya və Yaponiya patentləşdirilib. Yetiştiirdiyi 20-dən artıq əlimin arasında Almaniya, Hindistan, İraq, Suriya və Ukrayna vətəndaşları da var.

1967-ci ildə Daxiliyanma mühərrikləri və avtomotor kafedrasının dosenti, 1983-cü ilden professor olub və hemin kafedra yaxın müddət rəhbərlik edib. Sonra isə AZTU-nun nezdində fealiyyət göstərən "Motor yanacaqları və etraf mühit" ETİ-nin elmi rəhbəri kimi çalışıb.

Görkəmli ziyanlı, ictimai xadim, professor Rafiq Mehdiyev məni uzun illərdə six dostluq təlleri bağışır. Rafiq müəlliminin çox maraqlı və zəngin elmi yaradıcılıq yolu olmuşdur. Mənəni heyatını doğma Azərbaycanımızın elm və təhsilinin inkişafına serf etmiş professor respublika iqtisadiyyatının en mühüm sahəsi olan neqliyyat kompleksinin idarəetmə problemlərinə dair bir çox elmi əsərlərin, o cümləden monoqrafiyaların, kitabların mülliifidir.

Rafiq müəllim en çətin dövrlərdə Azərbaycan Texniki Universitetinin rektoru olmuşdur. Ümumiyyətə, R.Mehdiyev işlədiyi bütün vəzifələrə mesuliyətə yasağılmışdır və bu gün de beledi. Onun insanları çox sadə, semmisi münasibəti var. Ele insanların da ona məhəbbəti, cəmiyyətdəki nüfuzu məhz bu münasibətin nəticəsidir. Təsadüfi deyil ki, o, vətənində, elmi ictihadı yetərindən keçmişdir. Rafiq müəllim bu hərəkəti elmi və praktik fealiyyəti, savadına görə qazanmışdır. Seçdiyi elme və ixtisasına sadəcə onu eldə etdiyi yüksək niteliklərə getirmişdir. O, öz zakası ilə istər elməsindən, istəsə də bir təşkilatçı, rəhbər kimi həmişə seçilmişdir. Tədqiqatlarını nezərdən keçirdikcə professorun elmi maraq və fealiyyət dairesinin nə dərəcə genis olduğunu dərhəl gözərmişdir.

Rafiq müəllim en çətin dövrlərdə Azərbaycan Texniki Universitetinin rektoru olmuşdur. Ümumiyyətə, R.Mehdiyev işlədiyi bütün vəzifələrə mesuliyətə yasağılmışdır və bu gün de beledi. Onun insanları çox sadə, semmisi münasibəti var. Ele insanların da ona məhəbbəti, cəmiyyətdəki nüfuzu məhz bu münasibətin nəticəsidir. Təsadüfi deyil ki, o, vətənində, elmi ictihadı yetərindən keçmişdir. Rafiq müəllim bu hərəkəti elmi və praktik fealiyyəti, savadına görə qazanmışdır. Seçdiyi elme və ixtisasına sadəcə onu eldə etdiyi yüksək niteliklərə getirmişdir. O, öz zakası ilə istər elməsindən, istəsə də bir təşkilatçı, rəhbər kimi həmişə seçilmişdir. Tədqiqatlarını nezərdən keçirdikcə professorun elmi maraq və fealiyyət dairesinin nə dərəcə genis olduğunu dərhəl gözərmişdir.

Rafiq müəllim üçün həyatda da fəal iştirak edir. O, mili və beynəlxalq elmi-praktik konfranslarında, Azərbaycanın hüdudlarından kənarada keçirilən simpoziumlarda tanınmış alım və mütəxəssis kimi mühəməzərlərə çıxış edir.

Rafiq müəllim üçün həyatda da fəal iştirak edir. O, mili və beynəlxalq elmi-praktik konfranslarında, Azərbaycanın hüdudlarından kənarada keçirilən simpoziumlarda tanınmış alım və mütəxəssis kimi mühəməzərlərə çıxış edir.

Ümumşəhər sanitar gündündə Bakıda 550 küçə dezinfeksiya edilib

Bakı Şəhər İcra Hakimiyyətinin təşəbbüsü ilə dekabrın 4-ndə paytaxtda ümumşəhər sanitar günü keçirilib.

AZERTAC xəber verir ki, keçirilən sanitar tədbirlərdə komunal xidmətlərin xüsusi texnikaları, qurumların eməkdaşlığı ilə yanaşı, paytaxt sakinləri və özel sektor nümayəndələrindən yaxından iştirak ediblər. Gün ərzində heyata keçirilən işlər zamanı 550 küçə dezinfeksiya olub. Bakı Şəhər İcra Hakimiyyəti paytaxt sakinlərinə əmin edir ki, qalib ölkənin vətəndaşları oradəq Yeni ili təmiz şəhərlərə qarşılıyacaqlar.



Azərbaycanın rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək

Azərbaycanda dekabrın 5-nə gözlənilən hava proqnozu açıqlanıb.

Ekologiya və Təbii Sərvətlər Nazirliyinin Milli Hidrometeoroloji Xidmətinin azərtac-a verilən məlumatın görə, Bakıda və Abşeron yarımadasında deyilən buludlu olacaq, arabir tutulacaq, havanın əsasən yağmursuz keçəcək, gələnlər. Arabır gələnlənəcən cənub-qərb küləyi əsəcək. Havanın temperaturu Abşeron yarımadasında 4°C-9°C, gündüz 11-14°C, isti, Bakıda 4-8°C, isti, gündüz 11-13°C isti. Bakıda 4-8°C, isti, gündüz 11-13°C isti. Atmofər tezliyi 763 millimetr civa sütunundan 758 millimetr civa sütununa enecək. Nisbi rütubət 60-70% təşkil edəcək.

Sinoptiklərin tibbi-meteoroloji proqnozuna görə, dekabrın 5-6-də Abşeron yarımadasında gilvar küləyinin arabır güclənəcəyi gözlənilir ki, bu da bezi mətəhəssəs insanların narahatlılıq hissini yarada bilər.

Azərbaycanın rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi əsəcək, bəzi yerlərdə arabır güclənəcək. Havanın temperaturu gecə 1°C-səxtən 2°C-dək isti, gündüz 3-8°C isti olacaq proqnozlaşdırılır.

Sərqi Zəngəzur: Cəbrayı, Kəlbəcər, Qubadlı, Laçın, Zəngilan rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Lakin axşam bəzi dağılıq erazilərdə yağıntı olacaq ehtimalı var. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi əsəcək, bəzi yerlərdə arabır güclənəcək. Havanın temperaturunun gecə 1°C-səxtən 4°C-dək isti, gündüz 10-15°C isti olacaq gözənlər.

Məsəlli, Yardımlı, Lerik, Lənkəran, Astara rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Dağlıarda duman olacaq. Qərb küləyi əsəcək, bəzi yerlərdə arabır güclənəcək. Havanın temperaturunun gecə 3°C-səxtən 2°C-dək isti, gündüz 3-8°C isti olacaq birləşdirilir.

Gəncə şəhərində, Qazax, Goranboy, Tərtər, Füzuli rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə arabır sürtələnəcək. Havanın temperaturunun gecə 1°C-səxtən 4°C-dək isti, gündüz 10-15°C isti olacaq gözənlər.

Məsəlli, Yardımlı, Lerik, Lənkəran, Astara rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Dağlıarda duman olacaq. Qərb küləyi əsəcək, bəzi yerlərdə arabır güclənəcək. Havanın temperaturunun gecə 3°C-səxtən 2°C-dək isti, gündüz 4-9°C isti, dağlıarda gecə 4-9°C, isti, dağlıarda gecə 0-4°C, gündüz 6-10°C isti olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Balakən, Zaqatala, Qax, Şəki, Oğuz, Qəbələ, İsləmli, Ağsu, Şamaxı, Salyan, Sabran, Xızı, Quba, Xəcməz, Quşar rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi əsəcək, bəzi yerlərdə arabır güclənəcək. Havanın temperaturunun gecə 1°C-səxtən 4°C-dək isti, gündüz 8-13°C isti, dağlıarda gecə 3-8°C isti olacaq ehtimalı var.

Mingeçevir və Sırvan şəhərlərində, Yevlax, Göyçay, Ağdaş, Kürdəmir, İmişli, Ağcabədi, Beyləqan, Sabirabad, Bələsəvr, Saatlı, Hacıqabul, Salyan, Neftçala rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi əsəcək, bəzi yerlərdə arabır güclənəcək. Havanın temperaturunun gecə 1°C-səxtən 4°C-dək isti, gündüz 10-15°C isti olacaq gözənlər.

Məsəlli, Yardımlı, Lerik, Lənkəran,

astara rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Dağlıarda duman olacaq. Qərb küləyi əsəcək, bəzi yerlərdə arabır güclənəcək. Havanın temperaturunun gecə 1°C-səxtən 4°C-dək isti, gündüz 10-15°C isti olacaq gözənlər.

Məsəlli, Yardımlı, Lerik, Lənkəran,

astara rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Dağlıarda duman olacaq. Qərb küləyi əsəcək, bəzi yerlərdə arabır güclənəcək. Havanın temperaturunun gecə 1°C-səxtən 4°C-dək isti, gündüz 10-15°C isti olacaq gözənlər.

Məsəlli, Yardımlı, Lerik, Lənkəran,

astara rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Dağlıarda duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə qar yağıcağı olacaq.

Naxçıvan şəhərində, Culfa, Ordubad, Sədərək, Şahbuz və Şəhər rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək. Gecə və seher saatlarında duman olacaq. Qərb küləyi

əsəcək, bəzi yerlərdə yağışlı olacaq, dağılıq erazilərdə



Dünya olduğu kimi

Dünyanın ilk meyvesi

Meyvələrin şahı



Cənnət meyvəsi sayılan nar qədim dövrlərdə Şərqi meyvələrin şahı sayıldı. Dünyanın ən qədim və ən sağlam meyvələrindən biri olan narın eramızdan əvvəl 3500-cü ildən becərildiyi toxum edilir. Daha çox İran, Qafqaz və Şimali Hindistanda Himalay dağlarında xas bitki kimi xarakteriz edilən nar bütün Aralıq dənizi ölkələrində bitirdi. Ehtimal edilir ki, nar İranda yaransa da, sonradan Aralıq dənizi boyunca sırtda yayılıb.

O, Ərəbistan, Əfşanistana, Hindistana, Çinə qədər yayılıb və burada həm de "Çin alması" adı ilə tanınır. Narın eramızdan əvvəl (e.e.) 2500-cü illərdə Suriya və Kiprda, e.e. 1500-1200-cü illərdə isə Yunanistanda, İtaliyada yayıldı gümən edildi.

Narin qıymetli sortunun eramızdan əvvəl Qədim Yunanistanda Karfagen vilayətindən becərildiyi deyilir. Narın mövcudluğunu tarihin ən qədim dövrlərinə aid arxeolojik tapıntılarında da öz təsdiqini tapır. Məsələn, qədim Misir fironu Tutanhamonun mezarından tapılmış narsəllərin gümüş qab buna səbütür. Qədim dövrlərdə dini mərasimlərdə, evlərde və dəfnələrdə metal və fil sümüyündən nar şəklində hazırlanmış qablardan istifadə edilməsi de xüsusi diqqət çeker.

Qədim misirler narın dünən ilk meyvəsi olduğunu inanırlar. Hətta Adəmə Hevənin cənnətdən qovulmasına

sebeb olub meyvenin alma deyil, nar olduğunu iddia edənlər var. Nar təsvirinə Misir piramidalarda, qədim Bizans və qədim yunanın ornamentlərində de rast gelinir. Qədim Misirə saatdan əvvəl döyüşçülər nar yeməli idilər. Bu meyve ilə onları daha güclü və yeniləmə olacaqlarına inanırlar. Misirler nari müqəddəs saymış, onu heyat ağızda adlandırmış və yeni heyat yarala biləcəyinə inanmışdır. XVI əsrdə olası Uluburun gəmisiində coxlu sayıda narın tapılması onu o dövrə Aralıq denizində ticaret meqsədi istifadə edildiyini göstərir.

Nar tarix boyu insanının sevimli meyveni olub. Rəvayət görə, narın bittidiliyi ağacı ilə sevgi ilahəsi Afrodite əkib. Buna görə nar sunuya cox vaxt "sevgi elekşiri" deyirler.

Həm mifologiyada, həm də səmavi dönlərdə yer alan narın cox cəmiyyətlərdə müqəddəs sayılır. "Quran"da narın adı iki dəfə çəkilir. Onun adı bir dəfə cənət meyvesi

kimi, ikinci dəfə isə nifret və qəzebe qarşı derman kimi istifadə üçün tövsiye edilir. Lakin "Bibliya"da nara münasibət fərqləridir. Belə bir nezərəyə var ki, ilan Həvvani alma ilə yox, nara smayıb.

Nar dini beşək işlərində de tez-tez istifadə olunan motivlərindən olub. Aynılarda, xalq ədəbiyyatında, nağlı və das-tanlarda tez-tez adı çəkilən nar müxtəlif ideologiyalarda əfsanəvi meyve kimi təsvir edilir.

Azerbaycanda da narın qədim tarixi var. Nar Azərbaycanın, demək olar ki, bütün regionlarında yetişdirilir. Narın şəfa menbəyi, məhsuldarlıq və heyat nişanlığı sayılması, nəşil-soy artıran meyve kimi mühqəddəs hesab olunması və ona sitaşış edilmişsi bütün türk xalqlarının, o cümləden Azərbaycanın əhəlisinin hayat və məisətində, folklorunda, mifik görüşlərində de öz ekinisini təpib. Əsətir ayınlardan əsənələrinə, tərəfənlərinə, eləcə de nağıllarımızda, dəstənlərimizdə narın dirilik, artım və bolluq remzi olmasına dair istənilən qeder nümunələr var. Müxtəlif dövrlərdə vətənimizdə olmuş tacir, seyyahlar və diplomatlar öz xatirələrində və əsərlərində Azərbaycanda sənətkarlığın inkişafı haqqında coxlu məraqi faktları qeyd edirlər. İngilis seyyahı tacir Antoni Jenkins (XVI əsrdə) qeyd edirdi ki, Azərbaycan naxışlarının ona çox sevilen motivləri qızılıqlı, nərgiz, qərenfil, lale, zanbaq, nar, heyva, alça çiçəkləri, eləcə de müxtəlif formalı sünbüllə və yarpaqlardır.

Müxtəlif meyve şəraları üzərində aparılan araşdırımlar göstərir ki, nar şərisi prostat xərcinə in təsiri ikidir. O, Alzheimer xəstəliyinin inkişafını dayandırır, yaddaşı qoruyur. Ümumiyyətə, elmi araşdırımlar nar dənələrinə və şirinə olan polifenolların yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Dini kitablarda ən çox adı keçən meyvələrdən olduğu üçün "Cənnət meyvəsi" da adlandırılan narin müalicəvi xassəsi həla eramızdan çox-çox əvvəl assuryalılar, misirilər, yunanlara və romalılara məlumat idid.

On qədim tibbi yazıldan biri olan Ebers papirusuna görə misirilər nardan infeksiyaları müalicə etmək üçün istifadə edirlər. Eramızdan əvvəl Çin tabibləri nar qabığından qurd dərmanı kimi istifadə edirlər. Növbəti və sortundan asılı olaraq, şirin və türs olan nar vitaminlər, boyacılık maddələrlə, makro və mikroelementlər zəngindir. Bu faydalı meyve antioksidant, virus və şış eleh-yine xüsusiyyətlərə malikdir.

Kalium, kalsium, fosfor, dəmir, natrium kimi minerallər, hemçinin A, B1, B2, B3, C, E vitaminləri ile zengin olan nar tərkibində kalium və natrium sayesində organizmın su balansını qoruyur, onda olan kalium bedəne yüksəlmış artıq mayen və ödemləri xərçən edir, ürek, qan-damar sistemini qüvvətləndirir, ezelə və sümüklərə mineralların rahat daxil olmasına sərəfat yaratır. Nar yeyən insanların sinir sistemi və sümüklərində mineral çatışmazlığı ilə bağlı problem olmur.

Tərkibindəki yüksək antioksidant konentrasiyasına görə nar bədənde iltiləhabı azaltmağa və oksidləşdirici stres və zərərin qarşısını almağa kömək edir. Tərkibindəki yüksək C vitamini ehtiyacının 40 faizi əldədir.

Müxtəlif meyve şəraları üzərində aparılan araşdırımlar göstərir ki, nar şərisi radikalaları ardalanıqla qaldırır. Ümumiyyətə, elmi araşdırımlar nar dənələrinə və şirinə olan polifenolların yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Bu meyvenin suyunun tərkibindəki antioksidantlar serbət radikalaları ardalanıqla qaldırır, hüceyrələr zədələnədən sonra qorunmaq və iltiləhabı azaltmağa kömək edir. C vitaminini menbəyi olan narın bir stekan suyu gündəlik C vitamini ehtiyacının 40 faizi əldədir.

Müxtəlif meyve şəraları üzərində aparılan araşdırımlar göstərir ki, nar şərisi prostat xərcinə in təsiri ikidir. O, Alzheimer xəstəliyinin inkişafını dayandırır, yaddaşı qoruyur. Ümumiyyətə, elmi araşdırımlar nar dənələrinə və şirinə olan polifenolların yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Nar tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yaddaşı güclü olmasına faydalıdır. Belə ki, yaddaş şəkəyeti olan yaşlı insanların dörd həftə ərzində 1 stekan nar suyu içirdilər. Neticələr göstərib ki, onların şəfihi və vizual yaddaşından ehemiyətli dərəcəde iżriliyər var.

Narın tərkibindəki yüksək C vitamini ilə zengin olması da narın yaddaş və idarətçiliyi artırır. Xüsusi emalıyyatdan sonra narın yadda