



**O yollar hara,
bu yollar hara...**

İndi yolumuz da dünyaya nümunədir

Azərbaycanda bugünkü yol infrastrukturunun keçmişdən necə forqləndiyini göstəren bir uşaq xatırısyadına döşür. Təxminən 1965-ci olardı. Babamıl bizi çağırıldar ki, dayımız Bakıya gedir və ona pay üçün Seyfəlin bağından gilas yığmaq lazımdır.

Bu bağı kendimizdən 15 kilometrlik bərabər bir yol uzanardı ki, onu ya arabə, ya da yük maşını ilə gedərdilər. Şəbut dayının QAZ-53 markalı yük maşını bizo indinin "CIP"lərindən tətbiq iddi. Yeni Abdulla dayının arabasından sallanıb gazon uşaqlar üçün QAZ-53-o minmək təyyarədən uçaq qədər unudulmaz hadisə idi.

Dayım, daha doğrusu, anımın dayısı alım iddi və Bakıda yaşayırı. Kendimizsin sayılışlı yerdən yeməsi olan bu həlim təbiəti insanı heç kim heç vaxt osibolub özündən çıxan görməmişdi. Bütən başqa...

güclü bir-ikeyi yari etmişdi. Gecəyə qalmayıq deyə fikirlesdik ki, bir qat gilas yığaq, üstündən bir qalın qat yarpaq vuracaq. Yenə bir qat gilas, bir qat yarpaq... Gürnoradın bir az keçmiş dayım baxdı ki, yeşikləri ağızına kimi doldurmuş. Kişi bizi yaman torflədi, hər birimizə universitet boyun oldu. Elə ruhlanmışdı ki, qollarını çırmalayıb yeshikləri maşına özü vurdur.

Şabut dayının QAZ-53-ündə silikonə-silikonə geridondük. Yeşiklər tullanıb düşdükər yarpaqlar soluxdu, gilas yarıya endi. Dayım heyətde yarımqiç yesikləri boşaldanda doldu oldı ki, ay qiblosuz, bu qədər gilası haranıza yeməsiniz? Kisinin üriy o qədər saf iddi ki, hiylə işlətdiyimi ağılna belə, götürmedi.



Dünyasını dəyişənə kimi her bizi görəndə bəhvalatı yadımıza salardı. Dayım hər bilsin ki, onun gilasını biz yox, yolların çala-çuxuru "yemisdi". O vaxt həqiqətən de yolları belə idi.

İkinci Dünya müharibəsi iştirakçısi, olımlı İmanqulu kişi atlısanı Bakıda mərmeye satmaqla dolandırıldı. Amma gilas mövsümündə ara-sıra əmidostu bizo xəber götirirdi ki, İmanqulu "batır", kişiinin mər-meyvəsi ya yolda zay olub, ya da bazarda bir-iki günə cüryüüb. Bəli, o vaxt yollar belə idi.

Bu gün dənəyada yol-suzluqdan əziyyət çökən ölkələrin sayı-hesabı yoxdur. Azərbaycan isə avtomobil yollarının voziyotinə görə dünyada irolide gedən 30 ölkədən biridir. Dünən on pis yolları Mavritaniya və Çaddadır. Bunların sonunda yol örtüyünün keyfiyyətinə görə ölkələrin reytingində bizim zərər 27-ci yero qədər yüksəlib.

Öten ərin 90-ci illərdən Azərbaycana "Röyter" agentliyinin hansısa Afrika ölkəsindən gələn əməkdaş Tim Xyüldən sorusundan ki, oradakı və Azərbaycandakı yollar arasında forq nedədir? Gülgülə cavab verdi: "Sizdə maşın çalaya düşən kimi 0 saat tullanıb çıxır, Afrikada maşın çalaya düşəndən kənardan görürmür".

70-80-ci illərdə öz aramızda danişirdi ki, Azərbaycanın nefti özünə qalsayı, yollarımız qızıldan çökdür. Prezident İlham Əliyevin apardığı islahatlar, sözün ol-

mənasında, deməyə imkan verir ki, yollarımız, doğrudan da, "qızıl"dan çökləbil. Niyyə də belə fikirləşməyək - dünyənin heç bir ölkəsində kəndarası yollara bu qədər vəsatit və xüsusi diqqət ayrılmış.

Elə Azərbaycan Prezidentinin avqustun 12-də imzaladığı sonuncu sərvətənən da tosidi edir ki, bə istiqamətdə görülən işlər sənəgimir. Sənəddə qeyd olunur ki, 10 min nəfər əhalinin yaşadığı 12 yaşayış məntəqəsinə birləşdirən Ağsu-Kürdəmir-Böhrəmtəpə (19 km) - Ərəbməhdiyəb-Dədəli-Qasımbəyli-Xəllili-Mustafəli-Göydələkli-Tekli-Dəlilər-Qaraçoyunu-Kəndoba avtomobil yoluñun tikintisində 3,2 milyon manat vəsatit ayrılmışdır.

Eyni zamanda işğaldən azad edilmiş torpaqlarda yeni yolların çökiləşməsinə xüsusi diqqət ayrılmış.

Başlangıçını Hacıqabul-Horadiz-Əğbönd-Zəngəzur dehliyi magistrallı avtomobil yoluñun götürməklə Füzuli, Xocavənd, Xocalı və Şuşa rayonlarını birləşdirən 81,6 kilometr uzunluğunda malik Əhmədbəyli-Füzuli-Şuşa avtomobil yoluñun bəy-nəlxalq magistrallı normalarına uyğun tikintisi şəxslər davam edir. Ümumiyyətə, hazırda işğaldən azad edilmiş orazilərimizdə 14 avtomobil yolu tikilir ki, onlardan 8-inin çökilişini ilə yekunlaşdıracaq. Bu günlər mühüm yolları birləşdirən 14 avtomobil yoluñun tamamlanması həmin sahədən görülen işlər sırasında xüsusi önem daşıyır.

Bu gün istoniñ kendən fermer öz malını süretele və itkisiz bazarlara çatdırı bilir. Kəndəsən yollarla məhsulun itmisi, xərəb olmasa ağlabatın məsələ deyil. 15 kilometrde yekşiklərin yarıya enmosinə bu gün bir kimse inanırmış. Bunu qeyd etməkdə meqsədimiz mühərbiyədən qalib çıxan ölkənin sistemli uğurlarını bir dərəcə vurğulamaqdır. İlham Əliyevin rəhbərliyi dövründə ölkənin bütün yol infrastrukturunu demek olar başdan-ayağa yenilənməsi. 2003-2021-ci illərdə yenidən qurulan və təmir olunan avtomobil yollarının, prospekt və küçələrin ümumi uzunluğu 19 min 928,3 kilometr olmuşdur. Birinci texniki dərəcoli avtomobil yollarının uzunluğu isə 935,5 kilometrə çatmışdır. Üstəlik, 470 körpü və yol ötürücüsü salınmış, 101 yaraltı və yerüstü piyada keçidi inşa edilmişdir.

Bahadur İMANQULİYEV,
"Azərbaycan"

Zakir HƏSƏNOV: "Döyüş hazırlığı tədbirləri yüksək səviyyədə keçirilməli, tapşırıqlar operativ icra olunmalıdır"

Avqustun 13-də Mərkəzi Komanda Məntəqəsində müdafiə naziri general-polkovnik Zakir Həsənovun rəhbərliyi ilə nazir müavinləri, qoşun növbəli komandanları, nazirliyin baş idarə, idarə və xidmət rəsədləri, eləcə də videobağışlı vəsaitləsində azad edilən orazılarda dislokasiya olunan hərbi birlik və birləşmə komandirlərinin də cəlb olunması ilə xidməti müşaviro keçirilib.

Müdafiə Nazirliyinin Mətbuat xidmətindən AZƏRTAC-a bildirilib ki, müdafiə naziri Azərbaycan Respublikasının Prezidenti, Silahlı Qüvvələrin Ali Baş Komandanı İlham Əliyevin Azərbaycan Ordusunun qoşduğu vəzifələri, həmçinin döyüş hazırlığının daim yüksək səviyyədə saxlanması ilə bağlı teləb və tapşırıqları müsəvirişitirəkçilərinin diqqətindən qaldırılar.

tirilmesini, o cümlədən döyüş texnikasının vo silahlarının mövsumu uyğun istismara hazırlanmasının yüksək səviyyədə təşkil olunması barədə müvafiq göstərişlər verib.

Şəxsi heyətin nizam-intizamı, mənəvi-psixoloji durum barədə danışan müdafiə naziri tolim-təbriyə işinən təşkil istiqamətində heyata keçirilən tədbirlərin əhəmiyyətini xüsusi vurğulayıb. İnformasiya təhlükəsizliyinin qorunması, o cümlədən xidməti məlumatların, hərbi və dövlət sirlərinin sosial şəbəkələrdə yayılmasına yoxlanılmazlığı, səhəbəkələrin aparılması vacibliyini qeyd edib.

Nazir Laçın dehlizindən istifadə üçün yeni çəkilən yoluñ istismara verilməsindən irolı golon məsələlərin həlli ilə bağlı vəzifələr şəxslər qarşısında konkret tapşırıqlar qoyub.

Müşəviroğlu Azərbaycan Ordusunun bölmələrindən keçirilən "Qisas" cavab eməliyyatı təhlil edilib. General-polkovnik Z.Həsənov Azərbaycan-Ermenistan dövlət sərhədindəki, eləcə də Rusiya silhəmərlə kontingentinin müvəqqəti yerləşdiyi Azərbaycan ərazisindəki məvəcət əməliyyat şəraitilə bağlı göstərişlər verib.

Müşəviroğlu sonunda gündəlik xidməti fəaliyyətdə təhlükəsizlik qaydalarına ciddi riayət olunmasına vurğulayan general-polkovnik Z.Həsənov horbi qulluqçuların sağlamlığını qorunması, qoşun xidməti və sosial-məsələlərin təminatı üzrə zəruri tədbirlərin davam etdirilməsi general-polkovnik Z.Həsənov dağlıq orazılarda diqqətindən qaldırılar.

Azərbaycanın hərbi qulluqçuları Türkiyədə keçirilən təlimdə iştirak ediblər



Azərbaycan Respublikası ilə Türkiye Respublikası arasında imzalanın ikiterəflə əməkdaşlıq planına uyğun olaraq, "Qardaş Briqada" layihəsi çərçivəsində Azərbaycan Ordusunun hərbi qulluqçuları qarşılıqlı təcrübəsinin aparılması məqsədilə Türkiyədə keçirilən təlimdə iştirak ediblər.

Müdafiə Nazirliyinin Mətbuat xidmətindən AZƏRTAC-a bildirilib ki, təlim müddətinin başa çatması ilə əlaqədar zabitlərin iştirakı ilə mərasim keçirilib.

Mərasimdə çıxış edən general-leytenant R.Yalçın "Qardaş Briqada" layihəsi çərçivəsində hərbi qulluqçuların təlimdə iştirak etdiyini vurğulayaraq təlim zamanı qazanılan biliq və təcrübələrinin Azərbaycan Ordusunun dəha da güclənməsi naməsi tətbiq edəcəklərinə inandığını bildirib.

Hərbi qulluqçularımız "Tank biatlonu" müsabiqəsində ilk yarışa başlayıblar



"Beynəlxalq Ordu Oyunları" çərçivəsində keçirilən "Artilleriya atəşinin ustaları" müsabiqəsinin başlaması münasibətlə komandaları tövsiyə edib və onlara uğurlar arzulayıb.

General-polkovnik R.Jaksılıkov oyunların beynəlxalq əməkdaşlığıñ formalaşması və inkişafında xüsusi rola malik olduğunu vurğulayıb.

Sonra Beynəlxalq Ordu Oyunlarıñ bayraqı qaldırılıb və müsabiqədə iştirak edən komandalar "Beynəlxalq Ordu Oyunları" marşını ifa ediblər.

Tədbirin rəsmi hissəsindən sonra yarışlara qatılan komandaların üzvləri, nümayəndə heyətləri və rəsmi şəxslər üçün konsert proqramı təqdim olunub.

Qeyd edək ki, avqustun 24-dək davam edəcək "Artilleriya atəşinin ustaları" müsabiqəsində Azərbaycan, Belarus, Qazaxistan, Rusiya, Ermenistan, Tacikistan, Zimbabve, Venesuela və Qırğızistan komandaları iştirak edirlər.

Rusiya Federasiyasının Moskva şəhərində "Beynəlxalq Ordu Oyunları-2022" yarışları çərçivəsində keçirilən "Tank biatlonu" müsabiqəsində hərbi qulluqçularımız ilk yarışa başlayıblar.

Müdafiə Nazirliyinin Mətbuat xidmətindən AZƏRTAC-a bildirilib ki, Azərbaycan tankçılarının birinci heyəti müsabiqənin "Fordi sürmə" mərhələsində Mongolustanın komandaları ilə mübarizə aparıblar. Şəhər hədəfləri sərrast atəşlə məhv edən komandanız marşrut üzrə müəyyən olunmuş məsafəni qədəb edib.

"Artilleriya atəşinin ustaları" müsabiqəsinin açılış mərasimi olub



Qazaxstanın paytaxtı Nur-Sultan şəhərində "Beynəlxalq Ordu Oyunları - 2022" yarışları çərçivəsində keçirilən "Artilleriya atəşinin ustaları" müsabiqəsinin təntənləli açılış mərasimi keçirilib.

Müdafiə Nazirliyinin Mətbuat xidmətindən AZƏRTAC-a bildirilib ki, mərasimde Qazaxstan Respublikasının müdafiə naziri general-polkovnik Ruslan Jaksılıkov və müavinləri, Rusiya Federasiyası müdafiə nazirinin müavinini ge-

nəral-polkovnik Aleksandr Fomin, hərbi attaşeler, komandalar və media nümayəndələri iştirak ediblər.

Qazaxstan Respublikasının müdafiə naziri general-polkovnik Ruslan Jaksılıkov qonaqları salamlayaraq



“ŞuŞa ili”dir



Xurşidbanu Natəvan - 190



Büllur qəsrin şahzadəsi - XAN QIZI NATƏVAN

Xurşidbanu Natəvan...
Şuşanın zərif təcəssümü, Şuşa ilə qoşa andırmış şəfanəvi qadın...

O da Şuşa kimi takarolunmaz gözəlliyyə, zərəfət, qırura, an ümədi möglübətdim rüha sahib idi...

O, sildirilmələr üzərində bina olmuş Şuşa adlı bülər qəsrin yeganə şahzadəsi, damarlarında Qarabağın qəhrəman xanı Pənahəlinin, Gəncənin cəngavər xanı Cavad xanın cəsurluq, iğidlik qanını daşıyan asılzadə Azərbaycan qızı idi...

Köñüllərdə lirik şeirləri ilə sevgi taxtı qurmuş incəqəlbli şair özünü "Natəvan", ailəsi "tək inci", xalq isə "Xan qızı" adlandırdı...

El üçün yanın şam

Qarabağın sonuncu hakimi Mehdiqulu xan Cəvansırin qızı, Qarabağ xanlığının son verəsisi, Azərbaycan modeniyəti tarixində lirik şair kimi şöhərət qazanan Xurşidbanu Natəvan 1832-ci ilde ŞuŞada anadan olmuş. Dünyaya gəlisi ilə xan ailəsinin, bütün el-əbasını, qarabağlıları sevinçə boğan Xurşidbanu hələ uşaqlıq illərindən füti istedəd ilə seçilir, şeirlər yazır, rəsm və tikmə soneti ilə möşəl olurdu. Dini biliklərə yanaşı, dünəvi tohsil adlan Xurşidbanu orob və fars dillərini mükəmməl bili. Nizami, Füzuli və Nevai kimi görkəmlə klasiklərinə əsərlərini müttalıq edir, onların yaradıcılığından bəhrələndirdi. O da tosədülə deyil ki, xalq şairi Səməd Vurğun Natəvanı Füzuli məktobının layığı davamçı adlandırdı.

1845-ci ilde Mehdiqulu xanın vəfatından sonra onun bütün hüquqları o zaman cəmi 13 yaş olan yeganə övladı Xurşidbanuya keçmişdi. Həmin vaxtdan etibarən Xan qızı zərif ciyinlərinə məsuliyəti bir yər tərtib etdi, taleyinə erkin dövrələrindən ömrüni ŞuŞaya, onun abadlaşdırılmışa, şüsaşların güzərəninə xos keçməsinə həsr etmişdi...

Natəvan el-əbasını sevir, hər zaman insanlara arxa-dayqar durur, maddi dəstək göstərir. El-əbasının sakinləri də onu ürəkdən sevərək hər fursətə Xan qızına olan məhəbbətlərinə izhar edirdilər...

Deyilənlərə görə, Xurşidbanu Natəvan "Məclisi-ün"ün fəal işlərindən biri, "Fəna" toxəlfəslü Mirzə Rəhimə döyüdüyü üçün Şuşanın qoşa naçal-niki Dubrovskinin ciyinindən poqonlarını dərbənəkmişdi. Başqa bir wəxt isə, vergini ödeyə bilədiyi üçün royyiyətən döyen pristvi Xan qızı yaxşışa əzisidir. Şəhidlərin yazdıqlarına görə, bu kimi nümunələr Xan qızının həyatında çox yaşandı...

Xurşidbanu bu davranışlarının car hökumətinə xos golmayaçeyini bilo-bilo hər zaman haqqı toləb edir, vəzifəsindən sui-istifadə edərək azınlıq edən çərəmurlarını idən uzaqlaşdırmağa da nail olurdu...

Bəli, hec kim Xan qızının torpağında onun el-əbasını, camaatını tehrib edə, alçaldı, döyə bilmədi... Kimliyindən, hansı mənsəb sahibi olmasından asılı olmayaq qarşısında Şuşanın asanlıqlı qızını - Xurşidbanunu görən, onun qəzəbi ilə qarşalar, ədalət qilinməsinə tələb etdi...

Xurşidbanu bu davranışının car hökumətinə xos golmayaçeyini bilo-bilo hər zaman haqqı toləb edir, vəzifəsindən sui-istifadə edərək azınlıq edən çərəmurlarını idən uzaqlaşdırmağa da nail olurdu...

Bəli, hec kim Xan qızının torpağında onun el-

Düşmən Xan qızının timsalında
ŞuŞadan Azərbaycan ruhunu
silməyə çalışmışdı

Görünür, elə buna görədik ki, Şuşaya göz dikərək, ona sahib olmağa çalışan monfur düşmənin də, bu tarixi şəhərin yiyələndiyinən eyforiyasına qapıldıq o möşəm dövrə ilə gördüyü töbür Xan qızı Natəvanın özünü, sözünü, izini daşyan bütün nəsənlərdən dərhal can qurtarmaq çabası olmuşdu.

Ermeni barbarları Xan qızının Şuşaya çoxduriyi bulağı "kor" qoymuşdular, Ağdamdakı mozaçını dağıtmışdı...

1982-ci ilde Ulu Öndər Heydər Əliyevin iştarı ilə Xurşidbanu Natəvanı ŞuŞada ucaldılmış, büstü düşmən gülloşluyor, zədələmiş, sonra isə tamahkarlıqla bu mədoniyəti nümunəsini eritmək, ondan qazanc əldə etmək istəshənasına düşmüdü. Amma bu iyircə eməllerine qata bilməmişdilər və Üzeyir boyin, Bülbülmə bülşələri ilə yanaşı, Natəvanın da "yaralı" büstü Ulu Öndər Heydər Əliyev tərəfindən mənənlərdən xilas edilər, bir gün mütləq Şuşaya qaytarılacağı qətiyyəti ilə Bakıya gotirilmiş və müvəqqəti olaraq İncəsonət Muzeyində yoxlantıda yerləşdirilmişdi.

Ermeni vandalları sadaladıqımızı bu murdar əməlləri ilə Xan qızı Natəvanın timsalında ŞuŞadan, Qarabağdan Azərbaycan ruhunu silməyə çalışmışdılar...

Amma unutmuşdular ki, qəhrəman Azərbaycan xalqı heç zaman Şuşasızlıqla, Qarabağda at oynatmayı istəyən dəşənən ažınlığı ilə barışmayacaq...

2020-ci ilin 8 noyabrında Azərbaycanın qəhrəman ələmləri hünər sərgiləyorkor doğma Şuşanı azadlaşdırırdı. 2021-ci ilin 14 yanvarında da isə Müzeffor Ali Baş Komandan İlham Əliyev tərəfindən Üzeyir boyin, Bülbülmə, eləcə də Natəvanın büstlərinin Şuşaya - öz azılı vətonlarına qaytarılması qələbəmizin dəha bir sarsılmaz rəmzindən keçirdim...

Taleyin keşməkəşlərində

Yaşadığı 65 illik qısa zamanda Xurşidbanu Natəvanın taleyi nə yaxşı ki, keşməkəşlərden uzaq olmamışdı. Atası Mehdiqulu xanın vəfatından sonra yeganə vəroşən Xurşidbanu çox keşmədən həyati ilə bağlı daha bir ciddi qərar verməyə məcbur olmuşdu. O, 1850-ci ilda Dağıstan zədələnlərindən general Xasay xan Uşmifyevlə ilə qurmuşdu. Milliyetçə kumik olan Xasay xan Qafqaz canişini Vorontsov-Daşkovun şəxsi yəvari idi. Təxirxilər belə ehtimal edirlər ki, həmin dövrə xarici və daxili vəziyyətin ciddi surətdə nəzərdən qəzəbələr ilə əlaqadardır xan ailələri üzərində qələbələndirilmişdi. Belə bir ehtimal da var ki, Vorontsovun şəxsi yəvari Xasay bay Tiflisdə onlara mülk iddialarında kömək göstərib və bunun müqabilində Xurşidbanuya evlenməyi təklif edib.

1850-ci ilin payızında Şuşada baş tutan toylaşmardan sonra Xasay bay Xurşidbanu Dağıstanlı öz kendinə, oradan isə Tiflisə aparrı. Natəvan bu şəhərdə rus, gürcü mədəni comiyətlərə qoşulur, özünən də milli ənənəsi, kübərlərə məxsus davranışı və bir neçə dildə serbest danışması ilə ailə ayırlılar.

Natəvan ikinci dəfə 1869-cu ilde royyiyət içərisində çıxmış Seyid Hüseyin adlı şusalı papaçı ilə ailə qurur. Onların beş övladı dünyaya gelir. Natəvan



Həmin comiyətlərə böyük maraq oyadır. Lakin hər nə qədər Tiflis mühiti, bu şəhərin töbəti Natəvanın xoş golso da, o, burada qorublik çökür, Şuşa üçün çox darixurum...

1852-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

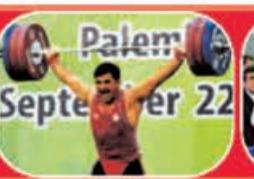
1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evindən qonaqlar qəzəbələndən sonra 1855-ci ilde Xurşidbanunun oğlu Mehdiqulu, 1856-ci ilde qızı Fatma-bəyka (Xanbikə) dünyaya gəlib. Natəvanın özü kimi övladları da şairliyə könlü vərib. "Vəfa" toxəlfəslü oğlu Mehdiqulu fars dilində qozəllər, qızı Xanbikə isə osason Azərbaycan dilində qozəl və rübab janrından şeirlər yazır.

1858-ci ilde Xan qızı Bakıda şəhər həkim Pəqiliyevskin evind



V İslâm Həmrəyliyi Oyunları



Afərin, pəhləvanlarımız!

Güləşçilərimiz V İslâm Həmrəyliyi Oyunlarını 23 medalla başa vurdular



Dünən Azərbaycanın yeganə qadın gülöşçisi Jalo Əliyeva (57 kg) A qrupunda ilk görüşdə özbəkistənli Layloxon Sabirovaya "tuş" ilə qalib gəlib. Xanım gülöşçimiz qrupda ikinci görüşündə qazaxistənli Laura Almanagbetovaya 9:2 hesabi ilə qalib gələrək qrup lideri kimi yarımfinala yüksəlib. Finalda gədon yolda Jalo türkiyili Elvira Kamaloğluya 9:6 hesabi ilə qalib gəlib. Holləndiçi mərhələdə tomsilcimiz rəqibini nüfuzla Ester Kolavolə olub. Güloş 14:6 hesabi ilə qadın gülöşçimizin xeyriyə olub və Jalo "Konya-2021"in qalibi adına layiq görürlüb.

Ərvəli I-ci səh.

Ümumiyyətə, mötəbor idman yarışında pəhləvanlarımız ümumiyyətdə 23 medal (8 qızıl, 8 gümüş, 7 bürünc) əldə edərək tarixi qələbəyə imza atmağı davam ediblər.

Bu, bir daha göstərir ki, Azərbaycanın admin dövlətinin aparıcı güllə ölkələri sırasında çökəlməsi təsdiyi deyil. Döyünlərinə əm möhtəşəm idman tədbirlərində əldə etdiyimiz qələbələrin əksəriyyəti məhz güllə növünün payına düşür. Şübhəsiz, qələbəni labüb edən on başlıca amil idmançıların onlara göstərilən yüksək qayğı və etimad müqəbilindən dövlət və xalq arasında məsuliyyətini dərk etməsi, yüksək iradə göstərərək sonadək mübarizə aparmasıdır.



60 kq çəkido mübarizə aparan Murad Memmedov qazaxistənli

Yernar Fidəhəmədova 4:1 hesabıyla qalib gələrək yarımfinala yüksəlib. Gülöşçimiz finala gedən yolda türkiyili Ayhan Karakuşa 10:7 hesabi ilə qalib gəlib. Finalda qırğızıstanlı Jolaman Şarşenbekova qarşılaşan gülöşçimiz ududaraq İslamiyadən gümüş medallı başa vurub.

67 kq çəkido yarısan Hosret Cəfərov iranlı Məhəmməd Cavad Rezayevi (10:3) və türkmənstanlı Beqmurat Nobatova (9:1) qalib gələrək

finalda yüksəlib. Finalda rəqib Qırğızistan gülöşçisi Amantur İsmayılov olub. Təmsilçimiz 3:1 hesabi ilə qalib gələrək İslamiyadən qızıl medalını qazanıb.

Həsən homin matçda hakimlərin onu sixişdirdiğini bildirib: "Finalda da hakimlər həqiqiyyətli edirdi. Özü da hakim Türkiyən ididi. Yaqın ki, doğru orarı onlar bilir. Amma şükür Allaha, qızıl medal qazandı".

O, gələn ay Serbiyanın paytaxtı Belqradda keçiriləcək dünya çempionatından da danışır: "Finalda güldərdiyim qırğız və ilk dövrədə mögləb etdiyim iranlı gülöşçü dünya

çempionatında da rəqiblərim olacaq. Bu yarışa gələndən əvvəl verdiyim müsahibədə qısa və konkret demədim ki, men ora çempion olmağa gedirəm. Şükür Allala da buunu etdim. Qələbəmi və Vətən mühababəsi şəhidlərinə və qazilərimizə həsr edirəm".

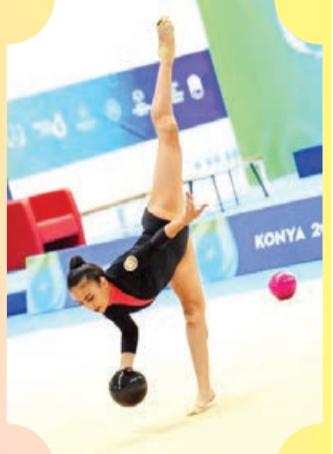
77 kq çəkido yarısan Sonan Süleymanov iranlı Amin Kaviyaninejada (4:0) və tunisli Lamjed Maafiyə (4:3) qalib gələrək finala yüksəldi. Qızıl medal uğrunda qırğızıstanlı Akjol Mahmudova qarşılaşan gülöşçimiz ududaraq "Konya-2021"i gümüş medallı başa vurub.

Kişilərdən Məhəmməd Əhmədiyev (87 kq) B qrupunda ilk görüşdə cəmi 26 saniyəyə tacikistanlı Boxtorov Həsonovu 8:0 hesabıyla mögləb edib. Təmsilçimiz daha sonra qırğızıstanlı Atabay Azisbəyə sonuncu xal principine əsasən (3:3) mögləb olub. Yarımfinalda isə özbəkistənli Jälqasbay Berdimuradovata 0:8 hesabi ilə uduzan Məhəmməd bürünc medal üçün qırğızıstanlı Atabek Azisbekovla qarşılaşır. Gürüşdə uduzan gülöşçimiz İslamiyadəni medalıza gələrək.

130 kq çəkido yarısan Sabah Şəriotti B qrupunda ilk görüşdə özbəkistənli Mümincan Abdullayevə 4:1 hesabında sonra qazaxistənli Anton Savenko 5:1 hesabi ilə qalib gələrək qrup lideri kimi yarımfinala yüksəlib. Yarımfinalda türkiyili Osman Yıldırıma 1:3 hesabıyla mögləb olan Sabah bürünc medal üçün qazaxistənli Anton Savenko ilə güloşib və bu görüşdən qalib ayrılb.

Gimnastlardan "qızıl" nəticə

Azərbaycan Türkiyənin Konya şəhərində keçirilən V İslâm Həmrəyliyi Oyunlarında növbəti qızıl medallı qazanıb. Belə ki, Zührə Ağamirova, Alina Gözəlova və İlona Zeynalovanın ibarət Azərbaycan komandası 4 hərəkatın comində 252,300 xal toplayaraq yekun sıralamada birinci olub. Bu, ölkəmizin İslamiyadədə qazandığı 11-ci qızıl medalıdır.



Güllü Ağalarzadə, Ləman Əlimuradova, Kamilla Əliyeva, Zeynəb Hümmətova, Yelizaveta Luzan və Darya Sorokinadan ibarət bədii gimnastika üzrə qrup hərəkətləri komandamız V İslamiyadədən çoxnövçülüklü yarışlarından da qızıl medal qazanıb.

Qrup hərəkətləri komandamızın 3 lənt və 2 topla çıxışı 32,750, 5 halqa ilə programı isə 29,950 xalla qiymətləndirilir. İki çıxışın cəmiində 62,700 xal toplayan qrup hərəkətləri komandamız fəxri kürsünən on yüksək pilləsinə qalxb.

Özbəkistan 62,550 xalla gümüş, Qazaxistan isə 53,750 xalla bürünc medala sahib olub.

Qadın həndbolçularımız finalda



Həndbolçu qadınlardan ibarət Azərbaycan milli komandası Türkiyənin Konya şəhərində keçirilən V İslâm Həmrəyliyi Oyunlarında finala yüksəlib. Selçuklu Beynəlxalq İdman və Konqres Mərkəzində toşkil olunmuş yarımfinal görüşündə rəqib Özbəkistan millisi olub.

Matçın ilk yarısı Azərbaycan millisinin üstünlüyü ilə tamamlanıb - 19:13. Fasilədən sonra da üstünlüyünü əldən verəmən Slavişa Ristiçeviçin baş məşqçi olduğu kollektiv sonda meydana böyük hesablı qələbə ilə tərk edib - 40:27.

Qeyd edək ki, Azərbaycan millisi finalda Türkiyə ilə qarşılaşacaq. Təşkilatçı ölkə yığması yarımfinalda Kameruna qalib gelib - 34:23.



Aerobika gimnastlarımız finalda

Türkiyənin Konya şəhərində keçirilən V İslâm Həmrəyliyi Oyunlarında aerobika gimnastikası üzrə tosnifat mərhəlesi başa çatıb.

Azərbaycan yığmasının üzvüleri Vladimir Dolmatov (toṣnifat mərhəlesi 1-ci yer) və Mədinə Mustafayeva (toṣnifat mərhəlesi 2-ci yer) fordi program ilə yanaşı, qarşıçı çütlük (toṣnifat mərhəlesi 2-ci yer) kateqoriyasında final mərhələsinə vəsiqə qazanıb.

M.Mustafayeva, V.Dolmatov və Xoşqədəm Quliyeva üçlü programında (toṣnifat mərhəlesi 2-ci yer) da finala adlayıb.

Qeyd edək ki, aerobika gimnastikası üzrə final mərhəlesi bu gün keçiriləcək.



"Türkiyə bizim üçün layiqli rəqibdir"

"Biz bu gün komanda oyunu nümayiş etdiridik. Sonadək oynamıştık".

Bunu Türkiyədə keçirilən V İslâm Həmrəyliyi Oyunlarında qadın həndbolu üzrə milli komandaların yarımfinal görüşündə Özbəkistan millisine 40:27 hesabi ilə qalib gəlmiş Azərbaycan yığmasının kapitanı Rəna Həsənova deyib.

O, bu gün meydan sahibi Türkiyə ilə keçiriləcək matç haqqda bunnarı deyib: "Türkiyə ilə finalda sonadək oynamayaq olacaq. Onlar bizim üçün çox layiqli rəqibdir. Çox maraqlı qarşılıqla olacağını düşünürəm".



Kişi voleybolçularımız yarımfinalda

Kişi voleybolçularından ibarət Azərbaycan millisi Türkiyənin Konya şəhərində keçirilən V İslâm Həmrəyliyi Oyunlarının yarımfinal mərhələsi yüksəlib.

Qrup mərhəlesi çörçivəsində seqmərən Morakəş yığması ilə qarşılaşır. Qarşılıqla Azərbaycan millisinin qələbəsi ilə yekunlaşır - 3:1.

Bələdliklə, qrupu 6 xalla 2-ci pillədə tamamlayan Azərbaycan millisi yarımfinala yüksəlib. Kamerun isə 7 xalla qrup birincisi olub.

"Bildiyin ki, qrupda qarşılıqla ududuzduğumuz Kamerun millisi dərəcələrə görə güclü

roqib idi. Onlar həqiqətən də həm taktiki, həm də fiziki baxımdan biziñdən forqlı komanda idilər". Buna Azərbaycan millisinin üzvü Vüqar Bayramov deyib. O, Mərakeşənən ilə Afrika qalib olub, amma qələbə qazanıb.

Yarımfinalda çıxmış üçün 3:1 hesablı qələbə lazımdı. Biz də bunu bacardıq".



Möhtəşəm qələbə

Kişilərdən ibarət 3x3 basketbol növü üzrə yığma komandamız İslâm Həmrəyliyi Oyunlarında ikinci qələbəsini qazandı.

V İslâm Həmrəyliyi Oyunlarında "C" qrupunda qarşılıqla millimiz qrupdakı 2-ci roqibi Türkiyə seqməsi olub. Amil Homzoyev, Zaur Paşayev, Orxan Aydın və Endar Poladxanlıdan ibarət 3x3 basketbol yığımızın gərişəsi sürətli start verib və yekundə turnirin əsas fəvorit üzərində 21-12 hesablı qələbə qazanıb.

Qeyd edək ki, yığmamız qrupdakı növbəti oyularını avqustun 15-də Mərakeş və Qəbən milli komandalarına qarşı keçirəcək.

*Hərəkət: Elçin CƏFƏROV,
"Azərbaycan"*



Sağlıq olsun "Qarpız kəsdim bal kimi"

Yay mövsümünün sulu və lozzəti giləmeyvəsi qarpız zəngin vitamin və mineral tərkibinə görə sağlamlığı da olğundan faydalıdır. Təxminən 90 faiz sudan ibarət olması sabəbindən qızmar istilərdə orqanızın su ehtiyacını ödəyən qarpız həzmi asanlaşdırır, ürək və giz sağlamlığını qoruyur, xolesterolun yüksək salır, orqanızda itihabi azaldır. Kifayət qədər maye istehlak etmək qan dövrəni, dəri sağlamlığını və həzm üçün vacibdir. Bu baxımdan qarpız homçının bədən istiliyi, orqan və oynaq funksiyalarını və maddələrin mübadiləsinə tənzimləməyə kömək edir.



İdmandan sonra əzələ ağrısını aradan qaldıran qarpız sidikqavucu olduğu üçün böyük problemləri olan insanları da çox faydalıdır. Zəngin kimyəvi tərkibi sayəsində qarğıncıdan mübadilə prosesini stimullaşdırır, ötdür tərkibini yaxşılaşdırır, öd kisosu və kanalda dasları omolo gəlməsinin qarşısını alır və kalorisini azaltır, lozzəti giləmeyvə zəngin vitamin və mineral tərkibi sayəsində itihabi və ödemi azaldan xüsusiyətli malikdir.

Xərçənglə savaşır

Giləmeyvənin tərkibindəki likopen sümük sağlamlığına qoruyucu təsir göstərir. Yaşa bağlı olaraq artan osteoporozun qarşısının alınması üçün többi əsul hesab edilir. Qarpız homçının bu maddə sayəsində xərcəngənəsoban toxuma zədələməsinin qarşısını almaqda müüm rol oynayır, qida borusu, prostat, mədə, süd veziləri, mədəaltı və digər xərcəng növləri ilə savaşır. Bu giləmeyvə homçının içərisindəki keyli miqdarda fol turşusunu gəro qan azlığı və domir defisiitini anemiya zamanı tövsiyə olunur.

Lif qayınlığı həssə olunan qarpızın modənə və bağışaq sistemini tənzimləyir, qobzılık və həzməsizlik kimi problemləri kömək edir, yüksək miqdarda antioksidant xüsusiyətləri sayəsində zərərlər toksinlərin bədənə verə biləcəyi zərərin qarşısını alır, bəyin sağlamlığını, üzüm müdafiəti yaddaş qorumağı da yardım edir.

Həmamilik dövründə qarpızın faydaları cəhdər və buna görə də golocək analara əndan istifadə etmək tövsiyə olunur. Hamiləlikdə tez-tez rəsəd gəlinin mödənə mode yanmasının kimi problemlərə yaxşı təsir edən qarpız əl və ayaqların şıxışının da qarşısını alır, səhərlər dənəcək rəsəd gəlinin ürəkbulanma və ozəlo kramplarını azaldır.

Qarpız suyu arıqlama prosesini müsbət şəkildə dəstəkləyir. Vitamin C dorunu elastik və saçları gücləndirən bir protein olan kolagenin istehsalını artırır, vitamin A isə dəri hüceyrələrin formalasmasına və bərpasına kömək edir. Bundan əlavə, qarpız dorunu günəş şüalarından qoruma xüsusiyətinə də malikdir. Qarpız aşağı kalorili və bol su tərkibini ilə arıqlamaya və sağlam çokinin qorumasına yardım edir.

Hamiləlik dövründə qarpızın faydaları cəhdər və buna görə də golocək analara əndan istifadə etmək tövsiyə olunur. Hamiləlikdə tez-tez rəsəd gəlinin mödənə mode yanmasının kimi problemlərə yaxşı təsir edən qarpız əl və ayaqların şıxışının da qarşısını alır, səhərlər dənəcək rəsəd gəlinin ürəkbulanma və ozəlo kramplarını azaldır.

Qarpız suyu arıqlama prosesini müsbət şəkildə dəstəkləyir. Vitamin C dorunu elastik və saçları gücləndirən bir protein olan kolagenin istehsalını artırır, vitamin A isə dəri hüceyrələrin formalasmasına və bərpasına kömək edir. Bundan əlavə, qarpız dorunu günəş şüalarından qoruma xüsusiyətinə də malikdir. Qarpız aşağı kalorili və bol su tərkibini ilə arıqlamaya və sağlam çokinin qorumasına yardım edir.

1995-ci ildən bəri hor il avqust ayında Macaristanda qarpız festivalında on dəfə Daxing bölgəsində qarpız festivalı keçirilir. Çinin Daxing bölgəsində hor il may ayında keçirilən qarpız festivalında on dəfə, on şirin və on gözəl qarpızlar uğrunda yarışmalar keçirilir. Macaristanda keçirilən festival yarışlarında on yaxşı noticə olda ədən adam "Qarpız conqavari" seçilir. Yarışlar arasında Jonqlyorluq, qarpızın yeyilməsi və qarpızın çəkisi tapmaq yer alır.

Azerbaycan əsərində qarpız festivalı ilə dəfə 2016-ci ildə Sabirabadda keçirilir. Festivalda qarpız üzərində "Bədii oyma sənəti"ndən nümunələr, qarpızdan hazırlanmış mürəbbə, kompot, turşu, şorbat, konser, salat, köftey, şirniyyatlar, qarpız döndürməsi, qarpızdan hazırlanmış qolyan, qarpız kababı, qarpız sendviçi, qarpızdan çəkilmis araq, qarpızlı soyuq çay, qurudulmuş qarpız tumalarından domlomış isti çay nümayis etdirilir.

Qarpız haqqında maraqlı faktlar

Ruhu bəsləməsi üçün kralların məzarına qoyulan qarpız

Məlumatlara görə, qarpız ilk dəfə Afrikannan conubunda bitib və hərəkət dərəcədə qarpızın 1200-dən çox növü olduğunu qeyd olunur. Misir höroqliflərinə görə, ilk qarpızın yetişdirilməsi isə təxminən 5000 il öncə baş verib. Keçmişdə Misirdə ölon kralların mozarlara ruhlarını baslaşdırmaq məqsədilə qarpız qoyulurdu.

Qarpız növlərindən bozularının ekinci 90 kilogramı örət. Dünyanın en ağır qarpazı isə 159 kilogram olmaqla Gimenes Rekorlar kitabına düşüb. Dünyada 90-dan çox lokda qarpız yetişdirilsə de, on çox qarpız istehsal edən ölkə Çinidir. İstehsala görə ikinci sıradı Türkiyə yer alır.

Qarpız muzeyi

Dünyada yeganə Qarpız muzeyi Çinin paytaxtı Pekin şəhərində yerləşir. Muzeyde 600-dən çox qarpız və yemiş növləri, qarpız və yemislerin sökülləri sərgilənir. Nümayiş etdirilən eksponatlar isə həqiqi deyil, sünə materialdan hazırlanıb. 2002-ci ildə yaradılan muzey 4000 kvadratmetrə əraziyi əhatə edir. Muzeydə qarpızın tarixindən tətbiq dənəyadakı müxtəlif qarpız növləri, onların böyüyümə üsulları, Çinin qarpız moderniyətinə qədər məlumatlar var.

Müsəir muzeyə bol neon işıqlandırma ilə ohata olunub. Bazar erindən cümlə gününə qədər işleyən muzeydəki eksponatların heç birinin ingilis dilində altıyazı yoxdur. Muzeydə bir sıra qarpız növünün yetişdirildiyi açıq sərgi sahəsi da mövcuddur.

Qarpız moderniyətinə toblığ etmək və qarpız sonayesinin sürətli inkişafını təsviq etmək üçün 1 milyon 200 min yundan çox sormaya ilə orsəyə golən muzeyin memarlığı göz oxşayır. "Uçan qarpız" adlandırmaq dəyəri Daxing qarpızın artan istehsalını simvollaşdırır. Əsas binadın konərda Çin qarpızının istehsal tarixini əks etdirən rəsədlər də var. Muzeyi ziyarət etmək üçün on ideal vaxt yay ayları hesab olunur, cümlə bu zaman ziyarətçilər neinkin qarpız becərilməsi haqqında daha çox məlumat olədə edə, həm də dünən ölkənin müxtəlif növ qarpızlarının dadına baxa bilərlər.

Qarpız festivalları

Uzun illərdə dünyadan müxtəlif ölkələrində qarpız festivalları keçirilir. Xüsusi Çin və ABŞ bu baxımdan daha mövhurdur. ABŞ-in müxtəlif ştatlarında, xüsüsən conubunda demək olar ki, her il belə meyvə bayramları keçirilir. Bu festivallar müəyyən olamətlərinə görə seçilir. Bozilərindən dünyadan on böyük, bozilərindən şirin qarpız uğrunda yarışlar gedir. Mesolən, Nyu-Orleancode Caz festivalının birinci günü "qurban verilən qarpız" artıq enənəyə çevrilib. Eyni zamanda Florida ştatında hor il "Qarpız kralıçası" seçilir. "Qarpız kralıçası" qarpız sonayesinin sözçüsü kimi ABŞ və Kanada şəhərlərindən sefər edir.

İranda da qarpiza xüsusi önem verilir. Belə ki, çillə gecəsi kimi qeyd olunan bayram günün qarpız xüsüsü əhəmiyyət dəsəyir. Hər ilin on uzun gecəsi ailo yığışır, birləşdə şam yeməyi yeyir. Yaxşı becərilməş qarpızlar xüsüsəl çillə gecəsi üçün saxlanılır. Bozilər inanır ki, çillə gecəsi qarpız yeyən adam yay aylarında sağlam olacaq, istidən qoruna biləcək.

Çinin Daxing bölgəsində hor il may ayında keçirilən qarpız festivalında on dəfə, on şirin və on gözəl qarpızlar uğrunda yarışmalar keçirilir. Pekinin conubunda yerləşən Daxing orasında "qarpız şəhəri" kimi tanınan Xigua bu festivala evsahibliyi edir. Festival iylə qədər davam edəcək.

Qarpız suyu arıqlama prosesini müsbət şəkildə dəstəkləyir. Vitamin C dorunu elastik və saçları gücləndirən bir protein olan kolagenin istehsalını artırır, vitamin A isə dəri hüceyrələrin formalasmasına və bərpasına kömək edir. Bundan əlavə, qarpız dorunu günəş şüalarından qoruma xüsusiyətinə də malikdir. Qarpız aşağı kalorili və bol su tərkibini ilə arıqlamaya və sağlam çokinin qorumasına yardım edir.

1995-ci ildən bəri hor il avqust ayında Macaristanda qarpız festivalında on dəfə, on şirin və on gözəl qarpızlar uğrunda yarışmalar keçirilir. Macaristanda keçirilən festival yarışlarında on yaxşı noticə olda ədən adam "Qarpız conqavari" seçilir. Yarışlar arasında Jonqlyorluq, qarpızın yeyilməsi və qarpızın çəkisi tapmaq yer alır.

Azerbaycan əsərində qarpız festivalı ilə dəfə 2016-ci ildə Sabirabadda keçirilir. Festivalda qarpız üzərində "Bədii oyma sənəti"ndən nümunələr, qarpızdan hazırlanmış mürəbbə, kompot, turşu, şorbat, konser, salat, köftey, şirniyyatlar, qarpız döndürməsi, qarpızdan hazırlanmış qolyan, qarpız kababı, qarpız sendviçi, qarpızdan çəkilmis araq, qarpızlı soyuq çay, qurudulmuş qarpız tumalarından domlomış isti çay nümayis etdirilir.



4 min dollarдан bəhə satılan qaraqabıqli qarpız

Qarpızla bağlı son maraqlı məlumatlardan biri isə Yaponiyanın şimalındakı Hokkaido adasında yetişdirilən "Densuke" qarpızının 600 min yenə satılmışdır.

Qarpız qabıqlı işçilər qarpızda ötən 750 min yenə nohri aıcı çıxdıq bildirlər. Sətəclar bu il ölkə daxilində 55 min qarpız satmayı planlaşdırırlar. Hor il qiyomı 6 min dollar'a yaxın olan bu qarpızın pandemiya dövründə ucuzlaşlığı qeyd olunur. Çoxşulu və şirin olması ilə seçilən qaraqabıqli qarpızın hər il mövsümündə hərəcələr qarğınlıqları artırır.

Qarpızın tərkibində yüksək miqdarda kalium olduğunu üstün şiddəti hiperkalēmiyəsi olan insanlar (qanda çox kalium) gündə bir dildən çox qarpız istehlak etməlidirlər. Qarpızın həddindən artıq qəbulu nizamətli döydülərindən və digər türk-damar problemlərinə sebəb olur.

Eyni zamanda çox qarpız yemək şəkini, ishal kimi həzm problemləri yaradır. Yüksək qılısemik indeksde makroluk mədəlik üçün qəsərimi və yoxluqda bilər. Diabet xəstələrinin qarşısını soviyyəsimi və istehlak etdiyi qidalardan qılısemik indeksini izləmək son dərəcə vacibdir. Qılısemik indeks 70-dən yuxarı olan qidalardan diabet xəstələri üçün tövsiyə edilir. Qarpızın qılısemik indeksi 72-dir ki, bu da yüksək göstəricidir. Buna görə diabet xəstələri qarpız çox kiçik miqdarda yeməlidirlər.

Hərəkətlər:
Yasəmən MUSAYEVA,
Əsmər QARDAŞXANOVА,
"Azərbaycan"

BAS REDAKTOR
**Bəxtiyar
SADIQOV**



Ünvan

AZ 1073, Bakı şəhəri,
Məhəmmədiyə rayonu,
529-cu mahalla, IV mərtəbə
e-mail:
secretary@azerbaijan-news.az
azerbaijan-news@mail.ru
www.azerbaijan-news.az

Telefonlar

Qəbul otağı - 539-68-71,
Beynəlxalq həyat, idman
va informasiya şöbəsi - 539-63-82, 432-37-68
Bas redaktor müavinləri - 538-86-86, 434-63-30,
539-72-39,
Mosul katib - 539-43-23,
Mosul katib müavinləri - 539-44-91,
Parlement va siyaset şöbəsi - 539-84-41, 539-21-00,
İqtisadiyyat şöbəsi - 538-42-32, 538-35-55,
Beynəlxalq həyat, idman
va informasiya şöbəsi - 539-63-82, 432-37-68
Humanitar siyaset şöbəsi - 538-56-60
İctimai əlaqələr şöbəsi - 539-49-20, 538-31-11,
Fotoliustrasiya şöbəsi - 538-84-73,
Kompiuter mərkəzi - 538-20-87,
Mühəsbiatlıq - 539-59-33

Qeydiyyat nömrəsi 1
"Azərbaycan" qəzetinin
kompiuter mərkəzində
yügħib soħiġħomni,
"Azərbaycan Naşriyyatı" MMC-də
çap edilmişdir

Rəsmi sənəd və çıxışlarda
söylənilənlərə bərabər,
dare üçün gəndərlən digər
yazılardakı fikirlər da
Azərbaycan dövlətinin
manafeyinə uyğun gəlməlidir

Ölüyazmalara cavab verilmər
və onlar geri qaytarılın

**Gündəlik
qəzet**
Tiraj 6226
Sifariş 2216
Qiyməti 40 qəpik

OXUCULARIN NƏZƏRİNƏ! “AZƏRBAYCAN”

qəzetinə 2022-ci il üçün
abunə yazılışı kampaniyası davam edir!

Abunə respublikanın bütün poçt şöbələri tərəfindən aparılır.

Eyni zamanda aşağıda göstərilən mətbuatçıyımı qurumlarına müraciət edə bilərsiniz:

1 illik

124,80 (yüz iirmi dörd manat səksən qəpik) manat

6 aylıq

62,40 (altmış iki manat qırx qəpik) manat

3 aylıq

31,20 (otuz bir manat iyirmi qəpik) manat

Hörmətli oxucular!

Abuna ilə bağlı hər hansı bir problemlə
üzləşəniz, redaksiyaya (012) 539-59-33 nömrəli
telefona zəng vura bilərsiniz.

ABUNƏ YAZILMAĞA TƏLƏSİN!